

GUÍA DE PROTECCIÓN PARA TU VIVIENDA

ATRAGANTAMIENTOS GOLPES Y CAIDAS



INTRODUCCIÓN POR LA BOCA O NARIZ DE OBJETOS CUYO TAMAÑO ES SUPERIOR AL DE LAS VÍAS RESPIRATORIAS

- Evitar que los niños de corta edad jueguen o manipulen objetos pequeños o piezas que puedan desmontarse (botones, canicas, ojos de peluches...)



ATRAGANTAMIENTO POR SALIVA



- Al comer, hay que llevarse a la boca trozos más pequeños de comida y masticarlos lentamente, no engullir.
- No hablar con la boca llena, porque la comida puede pasar por las vías respiratorias



GOLPES Y CAIDAS

SUELOS POCO LIMPIOS: CON AGUA, GRASAS, ACEITES, ETC., O EXCESIVAMENTE ENCERADOS

- Limpiar con friega suelos adecuados.



UTILIZACIÓN DE ELEMENTOS INADECUADOS PARA ALCANZAR OBJETOS (SILLAS EN LUGAR DE ESCALERAS).

- No utilizar escaleras defectuosas ni sillas para acceder a lugares altos.
- En el cuarto de baño, usar alfombrillas, asideros en la ducha o elementos antideslizantes en el suelo, para no resbalarse.



OBJETOS EN MEDIO DE LOS LUGARES DE PASO, COMO SILLAS O JUGUETES EN PASILLOS.

- Mantener el suelo libre de obstáculos.
- Si las lesiones son pequeñas, aplicar frío en la zona dañada para evitar la inflamación.



EXISTENCIA DE HUECOS ABIERTOS Y MAL PROTEGIDOS

- Revisar las barandillas de las escaleras para que estén a la altura correcta.
- En caso de tener niños pequeños, proteger los huecos con redes y puertas que impidan el paso.



IMPORTANTE: TENER A LA VISTA EL TELÉFONO DEL SERVICIO DE URGENCIAS HOSPITALARIAS MÁS CERCANO.

- Si las lesiones son pequeñas, aplicar frío en la zona dañada para evitar la inflamación
- Si conocemos cómo, aplicar la [Maniobra de Heimlich](#)
- Enlace a : [Primeros auxilios en caso de asfixia](#)