## Quemaduras y cortes





## QUEMADURAS

- Abrasamiento por contacto o proyección de objetos, partículas o líquidos a temperaturas elevadas.
- Estufas, lámparas, hornos, ubicados en lugares accesibles
- Utilizar recipientes calientes sin asas
- Freír o cocer alimentos sin tapadera







- Importante: tener a la vista el teléfono del servicio de urgencias hospitalarias más cercano.
- Primeros auxilios: solo para quemaduras menores, remoje la quemadura en agua fría durante al menos 5 minutos. El agua fría ayuda a reducir la hinchazón al quitar el calor de la piel quemada.
- Trate la quemadura con una crema o pomada para quemaduras como la crema de aloe vera o un ungüento antibiótico.
- Puede colocar un vendaje de gasa seca alrededor de la quemadura. Esto protegerá el área y evitará el contacto con el
- Un analgésico de venta libre puede ayudar a tratar la hinchazón, la inflamación y el dolor.
- Nunca ponga mantequilla o aceite sobre las quemaduras. Esto
- puede causar más daño. Para quemaduras de 2º y 3er. Grado acuda a un centro



### **MEDIDAS DE** PROTECCIÓN



- La mayor propensión a sufrir lesiones por estos hechos se da en niños y mientras se cocina.
- Proteger o delimitar el acceso a zonas donde se hallen este tipo de aparatos.
- Seguir las instrucciones de seguridad que vienen con los aparatos.
- Sustituir ollas, cacerolas o sartenes sin mangos o asas.
  - Tapar las ollas y sartenes cuando estén en el fuego.
- Usar guantes cuando se manipulen recipientes calientes. No dejar líquidos hirviendo al alcance de los niños (cafeteras, teteras, etc.)
- No permitir a los niños manipular petardos sin la tutela de una persona mayor.
- Sin duda, las velas, son una manera muy adecuada para provocar un incendio. Si se usan, protegerlas con recogedores de cera y no colocarlas cerca de superficies combustibles.



# **USO DE CUCHILLOS EN** COCINAS

- Guardar los cuchillos en un cajón, con las puntas hacia dentro.
- Guardar los cuchillos de cocina en sus fundas de origen



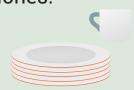


### **CONTACTO DE MANOS Y PIES** (DESCALZOS) CON OBJETOS **CORTANTES O PUNZANTES Y CON PUERTAS**

- No permitir a los niños ir descalzos por la vivienda.
- Revisar vasos y platos rotos o con pequeños golpes o rajas.



Guardar las cuchillas de afeitar con sus protecciones.



## MPORTANTE

- Tener a la vista el teléfono del servicio de urgencias hospitalarias más cercano.
- Limpie un corte, raspadura o herida por punción (como una herida hecha por un clavo) con agua fría. Use pinzas que hayan sido esterilizadas con alcohol para eliminar la suciedad que queda en la herida después del lavado.
- Si el corte sangra, esto ayuda a limpiarlo. La mayoría de los pequeños cortes o raspaduras dejarán de sangrar en poco tiempo. Las heridas en la cara, la cabeza o la boca tienden a sangrar más. Para detener el sangrado, aplique una presión firme pero suave sobre el corte con un paño limpio, un pañuelo o un trozo de gasa. Si la sangre traspasa la gasa o la tela que está sosteniendo sobre el corte, no la quite. Solo tiene que poner más gasa encima de la que ya está utilizando. Vuelva a aplicar presión por 20 a 30 minutos.
- Dejar un corte al descubierto ayuda a mantenerlo seco y ayuda a que sane. Si el corte no está en un área que podría ensuciarse o frotarse con la ropa, no tiene que cubrirlo. Si se encuentra en un área que se ensuciará (como la mano) o se irritará con la ropa (como la rodilla), cúbralo
- con un vendaje adhesivo. También puede usar gasa estéril y cinta adhesiva. Cambie el vendaje cada día para mantener la herida limpia y seca. Ciertas heridas, como raspaduras que cubren una gran área del cuerpo, deben mantenerse húmedas y limpias para ayudar a reducir las cicatrices y a acelerar la cicatrización. Los ungüentos antibióticos ayudan a curar la raspadura y a prevenir la infección. Un vendaje hace casi lo mismo. La mayoría de los cortes menores y las raspaduras se curan muy bien sin ungüento antibiótico, pero este puede ayudar a cerrar la
- (fuente:https// es.familydoctor.org)

herida y reducir las cicatrices.

