

# ¿QUE HACER EN CASO DE INCENDIO?

## EL BOTIQUÍN EN CASA



### INCENDIO EN CASA ¿QUÉ HACER?

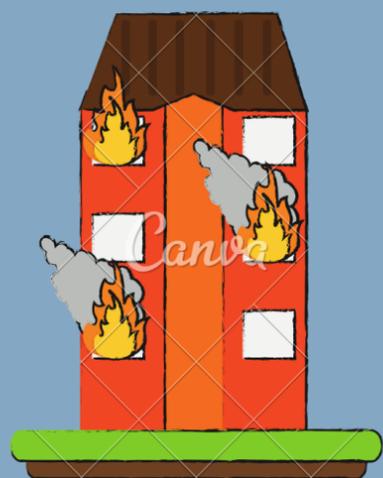


#### Si hay fuego en casa y puede salir

- Huya del fuego y cierre todas las puertas que pueda.
- Baje por las escaleras hasta la calle. Nunca coja el ascensor.
- Llame a los bomberos al teléfono 080 lo antes posible.

#### Si hay fuego en casa y no puede salir

- Protéjase del fuego cerrando todas las puertas que pueda.
- Ponga ropa mojada en las rendijas de la puerta para impedir el paso del humo.
- Llame a los bomberos al teléfono 080 y asómese al balcón o a la ventana.

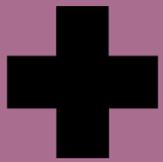


#### Si hay fuego o humo en la escalera

- Enciérrese en casa. No intente huir.
- Llame a los bomberos al teléfono 080 lo antes posible.
- Asómese al balcón o a la ventana.

Fuente: Bomberos de Barcelona

Dado que, los casos más usuales de incendio en una vivienda comienzan en la cocina y, concretamente al freír aceite o grasas, recomendamos ver este vídeo de la fundación Mapfre. <https://www.youtube.com/watch?v=mrDWe2RAyQA>



## BOTIQUIN



Un botiquín de primeros auxilios es necesario para atender aquellos accidentes que inevitablemente suceden. Es indispensable que esté correctamente equipado, y que su contenido se mantenga en condiciones adecuadas. Deben situarse fuera del alcance de los niños, pero donde los adultos puedan acceder fácilmente.

Es conveniente revisar periódicamente los elementos de nuestro botiquín, para descartar los que estén caducados y reponer los consumidos.

Además de los medicamentos, que se conservarán en sus envases originales, se marcarán las dosis recomendadas por el médico. Incluiremos, también, una lista con los teléfonos de emergencia: médico de familia, bomberos, policía, ambulancia. También indicaremos si hay algún miembro de la familia que padezca alergias a medicamentos, alimentos, picaduras de abejas, etc., y los medicamentos que ellos usan.

## MATERIAL DE PRIMEROS AUXILIOS DEL BOTIQUÍN



1. Maletín de almacenamiento que se pueda atornillar a la pared (forma vertical)
2. Gasas grandes de 10x10 cm
3. Gasas Pequeñas de 5x5 cm
4. Alcohol Yodado de 500 cl
5. Vendas Medianas 10x4.5 cm
6. Vendas Pequeñas 5x4.5 cm
7. Tijeras
8. Pinzas
9. Termómetro
10. Esparadrapo grande



11. Caja de guantes talla Mediana
12. Pomada para quemaduras
13. Pomada para golpes, antiinflamatoria.
14. Pomada Fungicida, antialérgica.
15. Antihistamínico en gotas (Alergias)
16. Colirio relajante
17. Paracetamol 500
18. Paracetamol Gotas
19. Antiespasmódico pastillas
20. Antiespasmódico gotas
21. Ibuprofeno 400

